



GENERATION REGENERATION

Erasmus+ ungdomsudveksling | Makværket | 12. – 16. oktober 2026

Information om Generation Regeneration ungdomsudvekslingen på Makværket uge 42



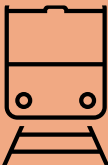
**Hvorfor gør vi
det?**

I ungdomsudvekslingen *Generation Regeneration* kan du:

- Møde unge fra andre europæiske lande og få nye venskaber
- Lære mere om bæredygtighed, og hvordan lokale handlinger kan gøre en forskel
- Prøve kreative, praktiske og udendørs aktiviteter
- Dele dine egne idéer, din kultur og dine erfaringer med andre
- Få inspiration til, hvordan du selv kan handle i dit eget lokalsamfund

Generation Regeneration er en ungdomsudveksling støttet af Erasmus+. Det er et EU-initiativ, der skal give unge flere muligheder inden for uddannelse, fritid og kultur i hele Europa. Uanset om du går i skole, er i praktik, søger job eller arbejder frivilligt, kan du få chancen for at rejse, lære og opleve livet i et andet land. Det handler om at prøve noget nyt, lære sprog og møde andre kulturer.

En ungdomsudveksling samler unge fra forskellige lande, som bor og laver ting sammen i 5 til 21 dage. Det er ikke en studietur med skolefag, men en oplevelse med kultur, fællesskab og nye erfaringer. Målet? At lære hinanden at kende på tværs af lande og udvikle sig selv. Er du klar til at møde unge fra hele Europa og få en oplevelse for livet? Så er dette din chance!

 Hvad skal der ske?	Søndag d. 11/10 – ankomstdag • Ankomst 17.00 • Aftensmad 18.00 Mandag d. 12/10 – aktivitetsdag 1 • Rundvisning på Makværket • Bæredygtigt byggeri • Bålhygge Tirsdag d. 13/10 – aktivitetsdag 2 • Besøg på Mosegården – et regenerativt landbrug • Workshop: Unges deltagelse i klimainitiativer • Estisk kulturaften Onsdag d. 14/10 – aktivitetsdag 3 • Klimasejlads • Besøg på klimakollektiv • Fortælling om regenerativt jordbrug • Islandske kulturaften Torsdag d. 15/10 – aktivitetsdag 4 • Workshop: Kreativt Maker-space • Dansk kulturaften Fredag d. 16/10 – aktivitetsdag 5 • Evaluering og youthpass • Festligt fællesskabsevent Lørdag d. 17/10 - afrejsedag • Afrejse efter morgenmad (fra kl 10) Programmet for aktivitetsdagene er foreløbigt. Hver dag er der morgenmad kl. 7.30 – 8.30, frokost kl. 12.30 aftensmad kl. 18.
 Hvem deltager?	Der deltager 24 unge fra kommunerne omkring Isefjorden, 9 unge fra Island og 9 unge fra Estland. Derudover deltager der 6 gruppeledere.
 Hvem organiserer udvekslingen?	Partnerorganisationerne bag ungdomsudvekslingen er: • <i>UngHolbæk (Danmark)</i>, der tilbyder fritidsaktiviteter og uformel læring med fokus på unges personlige, sociale og demokratiske udvikling. • <i>Ungir umhverfissinnar (Island)</i>, en ungdomsorganisation, der giver unge mulighed for at engagere sig i miljø- og klimaarbejde. • <i>Läänemaa Ühisgümnaasium (Estland)</i>, et gymnasium med fokus på bæredygtighedsinitiativer.
 Hvordan kommer vi til Makværket?	Makværket er et kulturhus, som ligger på adressen Teglværksvej 30, 4420 Regstrup (Holbæk Kommune). Du kan ankomme til Makværket på flere forskellige måder: - tage tog til Knabstrup st. og derefter gå eller cykle 2,7 km - cykle direkte til adressen - blive kørt – der er parkeringspladser ved kulturhuset Ankomst er mellem kl. 17-18 søndag d. 11. oktober.

	Kl 18.00 spiser vi aftensmad.
 Hvordan overnatter vi?	Vi skal bo på Makværket (Teglværksvej 30, 4420 Regstrup) i sovesale. Her er nogle billeder: Du skal selv medbringe lagen, sovepose og evt. hovedpude med betræk.
 Hvad skal jeg tage med?	Husk evt.: Personlig medicin Tøj & sko • Hverdagstøj • Varmt tøj til kølige aftener og til sejltur • Regntøj • Gode sko til at gå i Praktiske ting • Håndklæder • Vandflaske • Lille rygsæk til udflugter • Toiletgrej • Sovepose eller dyne, lagen til sengen, hovedpude med betræk. • Pandelampe eller lommelygte

 Hvad med forsikring?	Alle deltagere i udvekslingen skal være dækket af en passende forsikring. Det betyder, at du skal have ulykkes- og ansvarsforsikring. Det er jeres eget ansvar at være tilstrækkeligt forsikret. Børn under 18 år er ofte dækket af sine forældre forsikring, hvis man bor hjemme.
 Hvad med mine data?	Vi tager din privatlivsbeskyttelse alvorligt. Alle personoplysninger, der indsamles til denne ungdomsudveksling, vil udelukkende blive brugt til at organisere og gennemføre projektet. Vi sikrer, at dine oplysninger opbevares sikkert og kun tilgås af autoriseret personale. Dine data vil blive gemt i den periode, der er nødvendig for at opfylde disse formål. Hvis du har spørgsmål til, hvordan dine data bliver håndteret, er du velkommen til at kontakte os. En del af dine data vil blive brugt, når vi udarbejder rapporten om projektet til EU. Læs mere om EU-kommissionens opbevaring og beskyttelse af dine data.
 Hvad er reglerne for ungdomsudvekslingen?	Regler: • Der må ikke ryges eller indtages nogen former for nikotinprodukt. • Alkohol og andre rusmidler er strengt forbudt. • Vi tolererer ingen former for mobning. • Du overholder tider og aftaler, som dine gruppeledere fastsætter. • Du er altid til stede under måltider, fællessamlinger og lign. • Du forlader aldrig gruppen uden tilladelse fra din gruppeleder. • Du overholder altid indkvarteringsens hus-regler. Brud på ovenstående regler kan medføre sanktioner. Det er til enhver tid UngHolbæks vurdering, hvilken sanktion der er passende. Sanktioner: • Hjemsendelse af den unge på forældres regning • Inddragelse af "udgangstilladelse" • Som følge af hærværk/ødelæggelse opkræves forældrebetaling for reparation af div. skader
 Hvem kan jeg kontakte?	Hvis I har nogen spørgsmål, så kan I kontakte: Jesper Hansen 40 49 10 96 jeha@lejre.dk Anne Nikolajsen 29 36 02 72 ankbn@lejre.dk